



Driedaagse Christelijke Meditatie

Aan de hand van een verhaal begeef je je op de weg van meditatie. Per dagdeel is er telkens een blok van ongeveer een uur met verhaal, inleiding, oefening en meditatie. De rest van de tijd is vrij om je de meditatie in stilte meer eigen te maken.

Een terugblik en informatie over een mogelijk vervolg ronden deze driedaagse af.

Er is ruimte voor een persoonlijk gesprek met de begeleidster.

[Aanmelden](#)
[Informatie](#)

Praktisch

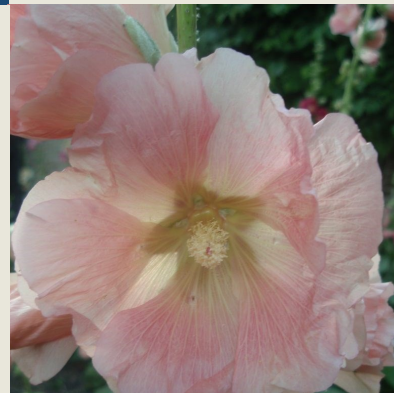
Data: 31 mei—2 juni 2021
Van maandag 11..00u tot
woensdag 16.00u

Adres: Abdij van Berne
Abdijstraat 49
Heeswijk-Dinther

Kosten: € 310,- (verblijf
en begeleiding)



Verwerf je
een geest van vrede
en duizenden mensen
om je heen
worden gered.
Serafim van Sarov



Wat je meeneemt naar huis:

- Een levendig verhaal over de weg van meditatie
- Een handreiking om thuis zelf te mediteren
- Oefeningen die je helpen om te verstillen
- Inzicht in je eigen verlangen naar stilte, God, Christus
- Informatie over een vernieuwde Leergang Begeleiding van Christelijke Meditatie
- De ervaring van een paar dagen met gelijkgestemden

Deze midweek is bedoeld

- als introductie voor wie belangstelling heeft voor christelijke meditatie en voor de Leergang Begeleiding van Christelijke Meditatie
- als verdieping voor wie de Leergang al eerder volgde.

Praktisch

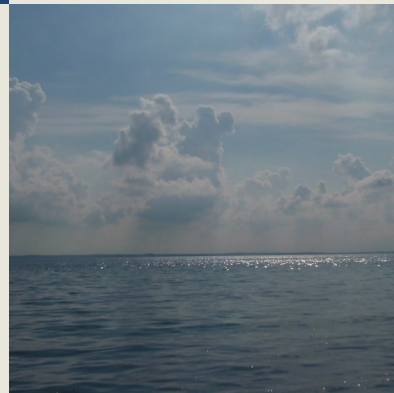
Data: 31 mei—2 juni 2021
maandag 11.00u tot
woensdag 16.00u

Adres: Abdij van Berne
Abdijstraat 49
Heeswijk-Dinther

Kosten: € 310,- (verblijf
en begeleiding)



Nadere informatie
via website, mail of
telefoon.



Mirjam Dirckx

mirjamdirckx@delevensboom.net

06-44460207

website: www.christelijkemeditatie.net